



## **XERRADA COL·LOQUI A CALDES DE MALAVELLA**

**Dilluns 27 de febrer a les 20:00**

**Escola Sant Esteve**

**(Oberta a tots els públics)**

### **“EDUCACIÓ EMOCIONAL”**

L'educació emocional és l'educació centrada en l'àmbit de conèixer i reconèixer els sentiments i emocions, propis i dels altres, i fer-les servir de manera adaptativa.

L'educació emocional pretén aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments, treballant la forma d'interaccionar amb el món. Com eduquem emocionalment al nostre fill? Què sí i què no?

**Xerrada a càrrec de Anna Iglesias**  
**Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar**  
**Activitat gratuïta**

**Portal Web [www.slofdiputaciogirona.cat](http://www.slofdiputaciogirona.cat)**

**Per a més informació podeu adreçar-vos al telèfon:**  
**tel. 972214343 o a [annaiglesiasslof@sersaonline.com](mailto:annaiglesiasslof@sersaonline.com)**

**Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar**