



## XERRADA COL-LOQUI A CELRÀ

dimecres 29 de març a les 19:30

A l'Ateneu

(Oberta a tots els públics)

### “Educació emocional”

L'educació emocional és l'educació centrada en l'àmbit de conèixer i reconèixer els sentiments i emocions, propis i dels altres, i fer-les servir de manera adaptativa. L'educació emocional pretén aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments, treballant la forma d'interaccionar amb el món. Com eduquem emocionalment al nostre fill? Què sí i què no?

Xerrada a càrrec de Anna Iglesias  
Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar  
Activitat gratuïta

Portal Web [www.slofdiputaciogirona.cat](http://www.slofdiputaciogirona.cat)

Per a més informació podeu adreçar-vos al telèfon:

972214343 o a [annaiglesiaslof@sersaonline.com](mailto:annaiglesiaslof@sersaonline.com)

Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar