



# **XERRADA SOBRE EDUCACIÓ EMOCIONAL A SANT PERE PESCADOR**

**DIMARTS 31 DE GENER A LES 17.30  
AL CASAL CULTURAL**

**Gratuït i obert a tots els públics**

L'educació emocional és l'educació centrada en l'àmbit de conèixer i reconèixer els sentiments i emocions, propis i dels altres, i fer-les servir de manera adaptativa. L'educació emocional pretén aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments, treballant la forma d'interaccionar amb el món. Com eduquem emocionalment el nostre fill? Què sí i què no?

## **I SI EN VOLEM SABER MÉS...? ESCOLA DE MARES I PARES**

Gratuït i obert a tots els públics, inscripcions obertes!

Espai de trobada on poder parlar, escoltar, compartir, aprendre i resoldre dubtes, inquietuds i èxits en relació a l'educació dels infants i els adolescents.

**AL CASAL CULTURAL  
HORARI: DIMARTS DE LES 17.30 A LES 19.00 CADA 15 DIES**

Les famílies interessades podeu adreçar-vos a:  
Gisel-la Rodríguez [giselaslof@sersaonline.com](mailto:giselaslof@sersaonline.com) o al telèfon: 972214343

