



**XERRADA COL·LOQUI A SANT JULIÀ DE RAMIS**  
**Dilluns 20 de febrer a les 17:30 h**  
**sala 4 del Pavelló Municipal d'esports**  
**(Oberta a tots els públics)**

**“Educació emocional”**

L'educació emocional és l'educació centrada en l'àmbit de conèixer i reconèixer els sentiments i emocions, propis i dels altres, i fer-les servir de manera adaptativa. L'educació emocional pretén aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments, treballant la forma d'interaccionar amb el món. Com eduquem emocionalment al nostre fill/a? Què sí i què no?

**Xerrada a càrrec de Mercè Roigé**  
**Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar**  
**Activitat gratuïta**

**Portal Web [www.slofdiputaciogirona.cat](http://www.slofdiputaciogirona.cat)**

**Per a més informació podeu adreçar-vos al telèfon:**

**tel. 972214343 o a [merceslof@sersaonline.com](mailto:merceslof@sersaonline.com)**

**Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar**