



XERRADA COL·LOQUI A LA BISBAL DE L'EMPORDÀ

Divendres 7 d'abril a les 19.00 h
A les escoles velles
(Oberta a tots els públics)

“EDUCACIÓ EMOCIONAL”

L'educació emocional és l'educació centrada en l'àmbit de conèixer i reconèixer els sentiments i emocions, propis i dels altres, i fer-les servir de manera adaptativa. L'educació emocional pretén aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments, treballant la forma d'interaccionar amb el món. Com eduquem emocionalment al nostre fill?
Què sí i què no?

Xerrada a càrrec Elisabet Soler
Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar
Activitat gratuïta

Portal Web www.slofdiputaciogirona.cat