



XERRADA COL·LOQUI A LA CELLERA

Dilluns 8 de maig a les 20:00

Sala de Plens d l'ajuntament

(Oberta a tots els públics)

“Educació emocional”

L'educació emocional és l'educació centrada en l'àmbit de conèixer i reconèixer els sentiments i emocions, propis i dels altres, i fer-les servir de manera adaptativa. L'educació emocional pretén aprendre a identificar i expressar emocions i sentiments, treballant la forma d'interaccionar amb el món. Com eduquem emocionalment al nostre fill/a? Què sí i què no?

Xerrada a càrrec de Anna Iglesias
Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar
Activitat gratuïta

Portal Web www.slofdiputaciogirona.cat



Per a més informació podeu adreçar-vos al telèfon:
tel. 972214343 o a annaiglesiasslof@sersaonline.com

Tècnica del Servei Local d'Orientació Familiar